Las 100 mejores Ideas de Beneficios para Empleados

wellhub

El bienestar laboral...un beneficio que se ha vuelto parte de la cultura de trabajo

Hasta hace poco, el bienestar en el trabajo se percibía como un beneficio “accesorio”, algo a lo que se podía recurrir en el tiempo libre: fruta en la sala de descanso, una clase de yoga ocasional, una mesa de ping-pong en el vestíbulo o una membresía con descuento al gimnasio que, en muchos casos, quedaba en desuso. **Esa etapa quedó atrás**.

Hoy, el bienestar ocupa un lugar central en la vida de las personas, y los entornos laborales no son la excepción.

Ya no se trata solo de ofrecer apoyo puntual, sino de integrar el bienestar como un pilar de la cultura organizacional, presente en el día a día y en las conversaciones cotidianas.

Las personas buscan espacios para moverse, momentos para recargar energía y la libertad de cuidarse sin la sensación de estar rompiendo reglas no escritas.

El impacto de contar con beneficios que giren alrededor de bienestar es claro. El 86% de las personas considera que el bienestar laboral es tan importante como el salario, y el 89% afirma rendir mejor cuando este se prioriza*.

Además, quienes acceden a un plan estructurado de beneficios basados en bienestar reportan mayores niveles de salud físico, emocional y social, y perciben una cultura organizacional que realmente los apoya.

Aun así, solo el 14% de las empresas ofrece programas de bienestar, pese a que el 95% de las personas reconoce que la salud integral está interconectada.

Esto abre una oportunidad evidente: crear experiencias de bienestar flexibles y accesibles que integren espacios físicos, herramientas digitales y hábitos cotidianos, con el apoyo de toda la organización, dentro y fuera del trabajo.

En Wellhub hemos comprobado que, cuando las empresas adoptan este enfoque, las personas tienen más energía, los equipos se conectan mejor y las culturas se fortalecen.

Priorizar el bienestar no es un beneficio extra: es una inversión que impulsa equipos más saludables, unidos y resilientes.

*De acuerdo a nuestro reporte sobre el Panorama del Bienestar Laboral 2026

¿Qué tipos de beneficios laborales buscan los colaboradores chilenos?

Además de las prestaciones de ley, los trabajadores chilenos valoran cada vez más los beneficios adicionales que tienen un impacto real y positivo en su vida diaria. No se trata solo de compensaciones económicas, sino de apoyos que les permitan vivir con mayor tranquilidad, equilibrio y bienestar.

Entre los más apreciados destacan aquellos que abordan el bienestar de forma integral y holística. Esto incluye el bienestar físico, a través de seguros de vida o salud complementarios y acceso a gimnasios o clases deportivas; el bienestar mental, con beneficios como acceso a terapia psicológica y esquemas de flexibilidad laboral; y el bienestar emocional, mediante permisos familiares extendidos y espacios que fomenten la desconexión y el descanso.

A ello se suma el bienestar financiero, con herramientas como fondos de ahorro y asesoría para la planeación del retiro.

Este tipo de prestaciones, aunque no son obligatorias, marcan una diferencia significativa en la experiencia laboral.

Al ayudar a reducir gastos cotidianos, fortalecer la estabilidad familiar y cuidar la salud en todas sus dimensiones, contribuyen a una mejor calidad de vida tanto dentro como fuera del trabajo y refuerzan el compromiso de los colaboradores con la empresa.

Cada grupo de beneficios cumple una función específica, desde garantizar la seguridad básica hasta ofrecer oportunidades de crecimiento personal y profesional.

Top 5 beneficios (no obligatorios) más valorados por colaboradores chilenos

En los últimos años el salario emocional basado en salud, flexibilidad, tranquilidad integral y reconocimiento han cobrado cada vez más relevancia (sobre todo para las generaciones más jóvenes)*.

Más información en nuestro artículo sobre **Beneficios laborales en Chile: Los más solicitados en 2026**

1. Seguros adicionales
2. Apoyos, aguinaldos y bonos
3. Días adicionales y días libres
4. Desarrollo profesional
5. Convenios para cuidar el bienestar físico, mental y emocional.

Bienestar financiero

1 - Aportación de la empresa al plan de pensiones

La empresas destinan una cantidad de dinero anualmente a los planes de pensión de sus trabajadores, como una compensación más por sus servicios/trabajos. En este caso dicha retribución, debe ser reflejada en la nómina del trabajador, y cotizar por ello.

2 - Seguros médicos para familiares

Siendo el beneficio más valorado, puedes buscar formas de ampliar la cobertura actual para un familiar adicional donde el colaborador pueda aportar una cifra mensual mínima que le permita tener asegurada también a su familia.

3 - Seguros contra alguna discapacidad

Siguiendo con los seguros... si un trabajador sufre una lesión o enfermedad que le impida desempeñar su labor.

Un seguro por incapacidad puede convertirse en una fuente crucial de ingresos. Es otra red de protección valiosa que las empresas pueden ofrecer.

4 - Seguro de mascotas

Suena raro ofrecer este tipo de prestación ¿cierto? Aún así, seguramente seguramente tienes colaboradores con “perrhijos” que ven a sus mascotas como parte de su familia.

Por eso, las empresas pueden ayudar brindándoles un seguro para mascotas. Así Firulais puede estar feliz y saludable (y su dueño también).

5 - Planes de teléfonos móviles con descuento para familiares

Hoy en día es imposible vivir sin los teléfonos móviles o smartphones. Para que tus empleados y sus familias puedan estar en contacto, ofréceles un plan familiar de móvil con descuentos.

6 - Reembolso de matrícula

Invierte en tus empleados dándoles la oportunidad de obtener un título especializado/avanzado (como un MBA). A menudo, este beneficio incluye un contrato que requiere que el empleado permanezca con su empresa durante un cierto número de años después de graduarse.

7 - Fondo de desarrollo profesional

Reserva una cuota para educación contínua así puedes dar a tus empleados la oportunidad de renovarse en conocimientos.

8 - Transporte “after hours”

¿Tu equipo de trabajo suele quedarse hasta tarde? Ofréceles la posibilidad de tener transporte gratuito (apps como Uber tienen paquetes corporativos).

9 - Planes de pago para préstamos estudiantiles

Esta iniciativa puede marcar una gran diferencia estableciendo un programa de pago para préstamos estudiantiles de tus empleados.

10 - Reembolso por servicio de guardería

Es una elección difícil para muchos padres: ¿me quedo en casa con los niños o trabajo y los dejo en una guardería? El reembolso por este servicio puede ayudar a tus trabajadores a darles la tranquilidad de que sus hijos son atendidos por profesionales mientras están en la oficina.

11 - Remuneración en educación y cuidado infantil

Los padres generalmente gastan una gran parte de su salario en el cuidado y educación de sus hijos. Este tipo de beneficio significa que tengan ayuda por parte de la empresa para este tipo de gastos.

12 - Fondo de emergencia

Los gastos inesperados pueden ser una fuente importante de estrés financiero.

Por ello, algunas empresas están comenzando a ofrecer cuentas de ahorro para emergencias, a las que los empleados pueden contribuir automáticamente mediante deducciones de nómina.

13 - Tarjeta de retribución flexible

Con la retribución en especie los empleados cobran más ganando lo mismo, ya que una parte de su salario bruto anual se destina al pago de gastos rutinarios, como por ejemplo el transporte o el menú diario en un restaurante.
En definitiva, el salario neto anual se incrementa y esto genera que los trabajadores estén más contentos.

14 -Catálogo de premios para empleados

Un catálogo de premios para empleados ofrece bonos únicos, que pueden ser desde vacaciones, tiempo libre pagado, experiencias o premios, dependiendo de su desempeño

15 - Programa de recomendación de empleados

Agiliza la contratación incentivando a tus empleados a que recomienden a los mejores talentos que conozcan para que entren en tu organización.

16 - Programa de educación financiera

Ayuda a los empleados y a sus familias a alcanzar sus objetivos financieros, ya sea ahorrar para un coche nuevo o pagar la mensualidad universitaria de sus hijos.

17 - Programa de ahorro para empleados

Además de los beneficios de bienestar más tradicionales, los programas de recompensas para empleados ayudan a los empleados a ahorrar en cosas como tecnología, alimentos y ropa.

18 - Reembolso en productos/servicios de tecnología

Computadora portátil de la mejor calidad. Múltiples monitores. Conexión a internet de alta velocidad. La compra de tecnología puede ser un gasto personal significativo, el reembolso tecnológico puede ser un gran complemento.

19 - Programas de inversión

Ayuda a los empleados a crear capital con programas de inversión inteligentes.

20 - Vales de combustible

En las ciudades grandes el promedio de viaje en coche de casa a la oficina es de más de una hora. Este recorrido dos veces al día supone mucho dinero del bolsillo de sus empleados semanalmente.

Los vales de reembolso de combustible pueden disminuir el estrés financiero y psicológico de los traslados.

21. Espacio de estacionamiento gratuito

La peor parte de conducir (especialmente en una ciudad) es encontrar estacionamiento. Suele ser un inconveniente costoso y lento. El estacionamiento gratuito por parte de la empresa es un beneficio que hace al empleado ahorrar en tiempo y gastos.

22 - Servicio de limpieza de coches gratuita

Imagina lo felices que estarán tus trabajadores cuando salgan del trabajo y vean sus coches relucientes y limpios.

23 - Ayuda de pañales + toallitas

Un nuevo bebé puede gastar una media de 2.700 pañales en un año, llegando a más de 10 mil pesos. Y eso son solo pañales. Este apoyo puede ayudar a las familias a ahorrar en estos gastos.

24 - Workshops de educación financiera

A este tipo de sesiones se las suele llamar “lunch and learns” y, en muchos casos, se pueden hacer alianzas con cooperativas, banco o asesores financieros para ofrecer una mejor orientación financiera a los colaboradores.

25 - Campamento de verano para los hijos de los empleados

Los niños necesitan diversión a todas horas, y más durante el verano. Es una buena propuesta por parte de la empresa pagar por ello.

26 - Planificación para la jubilación

Para algunos, la jubilación está muy lejos, para otros, está a la vuelta de la esquina. Sea cual sea la situación, nadie quiere jubilarse con incertidumbre. La planificación puede ayudar a tus empleados a iniciar una estrategia inteligente y sustentable.

27 - Congelación de óvulos

Cada vez son más mujeres las que eligen enfocarse en su carrera cuando son jóvenes, y dejan la maternidad para cuando son más adultas. La congelación de óvulos es un método que empodera a la mujer a mantener sus ambiciones laborales y maternales.

28 - Fondo para nacimientos

¿Tu empleado ha tenido un bebé? Ayudarle económicamente a recibir al nuevo miembro de la familia es un gran regalo.

29 - Ropa y Accesorios gratuitos

Tanto Steve Jobs, como Barack Obama, expresaron que "No se debe desperdiciar el poder del cerebro para decidir qué ponerse cuando hay que tomar otras decisiones importantes".

Para facilitarles la vida a tus empleados, regalarles ropa con la marca de la empresa es una gran idea.

Bienestar físico y mental

30 - Clases y actividades variadas

Los empleados activos son empleados más comprometidos. Al ofrecer a los empleados diversas opciones de actividades, estarán más felices y saludables. Wellhub es una plataforma que ofrece una red de más de 50.000 centros deportivos y boutiques en 14 países de todo el mundo.

31 - Reembolso de bienestar

Reembolsa a tus empleados por alcanzar ciertas metas saludables, como dar 10.000 pasos al día o visitar un gimnasio 3 veces por semana.

32 -Gimnasio cerca de la oficina o casa

Imagina que tus colaboradores pueda ir a un gimnasio o a una clase de activación física que esté a menos de 10 minutos de la oficina o de sus casas (en el caso del home office).

Por cierto, con Wellhub esto es posible y de forma muy sencilla para las empresas.

33 - Centro de salud y bienestar a su alcance

¿Necesitan hablar con un especialista sobre algunos problemas de salud? ¿O con una enfermera para verificar si los análisis están bien? Tener asistencia médica en la oficina ayuda a los empleados a ahorrar tiempo y a mejorar en salud.

34 - Asistencia por reubicación

Las vacunas contra la gripe gratuitas no solo mantienen a todos saludables, previenen a tus empleados y sus familias de enfermarse también.

35 - Escritorios elevadores

Algunas personas no pueden quedarse quietas, son más activas. Tener a mano en tu espacio de trabajo que pueda elevarse para pasar un rato parado y un rato sentado permite mejorar la circulación y activa a las personas aún más.

36 - Plan de reembolso de fitness

Alcanzar objetivos de fitness u obtener recompensas gracias a la tecnología como FitBit, las empresas están dando incentivos a los empleados para mantenerse saludables, desde pagar la cuota del gimnasio hasta cumplir con los objetivos de cumplir con los pasos diarios establecidos.

37 - Descuentos para empleados

Las empresas pueden asociarse con negocios locales y nacionales para ofrecer descuentos a sus colaboradores. Entre los más comunes se encuentran las membresías a clubes de compra, así como descuentos en estancias de hotel y renta de autos.

Este tipo de programas suele ser rentable, incluso para pequeñas empresas y no requiere una gran carga operativa para su mantenimiento. Además, estos beneficios suelen ser muy valorados por las personas trabajadoras, lo que los convierte en una opción atractiva para implementar.

38 - Asistencia para adquirir una casa o un auto

Para muchas personas, la vivienda y el transporte representan su mayor gasto mensual. Las empresas pueden apoyar ofreciendo asistencia para el pago inicial, préstamos con tasas de interés preferenciales o incluso subsidios para el alquiler.

39 - Cupones de descuento para fisioterapia, osteopatía y quiromasaje

El dolor de espalda es algo que afecta a la mayoría de los empleados, debido al estrés y a las malas posturas. Un beneficio de este tipo ayudará a tus empleados a adoptar buenos hábitos de postura y sentirse mejor.

40 - Intercambio de días de vacaciones

Cada vez más empresas ofrecen la posibilidad de “adquirir días adicionales de descanso.

Esto funciona a través del cumplimiento de metas u objetivos previamente bien establecidos.

41 -Salas de lactancia con atención médica

Extraer leche materna (especialmente en el trabajo) es agotador. Una sala de lactancia adecuada brinda a las nuevas madres el equipo y la privacidad que necesitan.

42 - Check-up regulares

Tomar las mediciones biométricas de sus empleados, como la presión arterial, la estatura, el peso y el colesterol, puede ayudarlos a ser conscientes y controlar su salud en general.

43 - Servicios de atención a personas mayores

Las familias con padres y familiares de edad avanzada a menudo se enfrentan a situaciones y presupuestos muy elevados para la atención domiciliaria. Eliminar la carga financiera de estas situaciones puede ayudar a facilitar la transición.

44 - Beneficios para crear una familia

Un nacimiento es una alegría para todos pero a la vez es una cantidad increíble de trabajo, especialmente cuando tienes que equilibrar trabajo y casa con el cuidado del bebé. Mejorar los beneficios para ayudar a tus empleados a construir su nuevo entorno familiar agilizará el proceso

45 - Programa de caminar hacia trabajo

Reduce tu huella de carbono. Sácale una rutina de ejercicio. Obtén recompensas de tus jefes. ¿Por qué no premiar a tus empleados por ir al trabajo usando sus piernas?

46 - Estacionamiento designado para mujeres embarazadas

Las mujeres embarazadas tienen una larga lista de nuevos problemas con que lidiar, entre ellos: Caminar a lugares. Proporcionarles un espacio para estacionarse cerca de la entrada de la oficina es un pequeño esfuerzo que les facilitará el día a día.

47 - Masajes en la oficina

Las jornadas de trabajo pueden ser muy estresantes, pero ofrecer masajes después de un periodo de mucho trabajo pueden aliviar malestares físicos que se generan al pasar mucho tiempo frente a la computadora.

Bienestar emocional

48 - Días de permiso adicionales por fallecimiento de un familiar

La pérdida de un ser querido no solo causa un desgaste emocional severo, sino también financiero. Tener el tiempo de descanso necesario (días adicionales remunerados) después de una pérdida cercana es algo esencial en todas las empresas. Ofrecer algunos días extra de los establecidos por la ley es un buen gesto.

50 - Talleres de salud mental y manejo del estrés

El 40 % de las personas trabajadoras considera que su empresa es muy estresante y no hace nada para solucionarlo.

Los talleres interactivos ayudan a promover un mejor equilibrio entre el trabajo y la vida personal.

50 - Suscripciones gratuitas a aplicaciones de salud mental

Las apps de salud mental permiten a tus empleados tomar el control de su bienestar con opciones accesibles como enviar mensajes de texto y chatear por video con terapeutas certificados.

Conoce las apps de salud mental disponibles en México>>

51. App/Instalaciones de Mindfulness

El estrés es uno de los problemas más comunes entre todos los empleados. Una suscripción a una app de técnicas de relajación pueden marcar la diferencia.
Conoce más>>

52 - Programas de Asistencia al Empleado (PAE)

Los PAE pueden ayudar a tu plantilla con un amplio abanico de problemas, desde trastornos psicológicos y abuso de sustancias hasta estrés y bienestar emocional. Los PAE ofrecen también asesoramiento a corto plazo hasta establecer estrategias para tratamientos de bienestar a largo plazo.

53 - Lugares para tomar siestas en la oficina

¿Dormir en el trabajo? Pero está mal. De hecho, una siesta de 40 minutos puede aumentar el rendimiento laboral en un 34%.

¿A quién no le gustaría poder dormir un poco después del almuerzo? Un espacio para dormir es una inversión muy valiosa para las empresas y sus empleados.

54 - Días de salud mental

Las compañías suelen ofrecer a los empleados un número determinado de días de ausencia por enfermedad, pero ¿Qué pasa con los días de salud mental? La salud mental es tan importante como la salud física, y debe tratarse como tal.

55 -Días para "salir de la zona de confort"

A veces salir de la zona de confort merece la pena para vivir nuevas experiencias, ofrecer a tus empleados un presupuesto para intentarlo (al menos una vez por trimestre), es una acción con un gran valor.

56 - PTO

El tiempo libre remunerado (o PTO, por sus siglas en inglés) es un beneficio cada vez más utilizado por las empresas.

Este beneficio suele agrupar distintos tipos de permisos, como vacaciones y bajas por enfermedad, y en algunos casos días personales para "desconectar". Por lo general, las empresas ofrecen flexibilidad para que las personas trabajadoras decidan cómo utilizarlo.

Aunque puede incluir días festivos, estos normalmente no se descuentan del total de PTO asignado.

57 - Acceso a terapia online

La terapia ha dejado de ser un tabú para los colaboradores y es algo que demandan cada vez más.

Afortunadamente hoy en día existen opciones efectivas online que permiten acercar a un profesional con tu equipo de trabajo. Pregunta por estos servicios

58 - Talleres para el manejo del estrés y prevención del burnout

Los talleres de manejo del estrés están diseñados para ofrecer estrategias prácticas y útiles que ayuden a las personas trabajadoras a identificar, gestionar y reducir el estrés, tanto en el ámbito personal como profesional.

59 - Guardería en la oficina

Contar con guardería en la oficina permite a las personas trabajadoras estar más cerca de sus hijos y, además, puede resultar más rentable para la empresa que cubrir guarderías por separado.

60 - Ayuda y asistencia para adopción

El proceso de adopción suele ser largo y complejo. La asistencia adoptiva ayuda a las familias a transitarlo con mayor apoyo y orientación.

61 - Check-ins constantes

Establecer check-ins periódicos es clave para evaluar y fortalecer el bienestar del equipo. A través de encuestas de clima y compromiso, las empresas pueden obtener retroalimentación continua, detectar posibles problemas y fomentar una cultura de comunicación abierta, apoyo y sentido de pertenencia.

62 - Grupos ERGs

Los grupos de recursos para empleados (ERGs) ayudan a celebrar la diversidad en el entorno laboral.

Estos espacios permiten que las personas trabajadoras se conecten y se apoyen a partir de identidades y experiencias compartidas. Las empresas que impulsan los ERGs demuestran su compromiso con la inclusión y con la creación de ambientes de trabajo seguros y solidarios.

Además, fomentan la colaboración y actúan como motores de cambio positivo dentro de la organización.

63 - Espacios de meditación

Disponer de un espacio tranquilo permite a las personas trabajadoras desconectarse cuando se sienten estresadas.

Una iluminación suave, asientos cómodos y opciones como música relajante o audífonos con cancelación de ruido ayudan a crear un entorno de descanso.

64 - Programas para volver a la a la rutina laboral

Pasar de estar con el bebé las 24 horas a pasar rápidamente a trabajar tiempo completo no siempre es la transición más fluida. Suaviza el proceso con un programa de aceleración para padres/madres.

Social Wellness

65 - Ticket o tarjeta cultural

Arte. Música. Teatro. Literatura. Danza. Ofrezca a sus empleados acceso gratuito a las mejores experiencias culturales de la ciudad.

66 - Invitaciones a Noches de Película

A veces, todos necesitamos relajarnos con una buena película y unas palomitas en el cine, pero sí es en una sesión privada ¡Mucho mejor!

67 - Club de lectura

Crear un grupo de lectura interno es una manera excelente de promover el aprendizaje, la comunicación y
el trabajo en equipo.

68 - Programa de tutoría/mentoría interno

Todos los colaboradores (especialmente los más jóvenes y quienes recién se incorporan) pueden beneficiarse de contar con una guía que les ayude a desenvolverse en su entorno profesional.

69 -Certificados/Títulos específicos

Los certificados o títulos remunerados benefician tanto a los colaboradores como a la empresa, fortalecen la retención y contribuyen a formar equipos mejor capacitados.

70 - Curso de prejuicios + diversidad

Todos debemos ser respetuosos con los demás. Las clases sobre diversidad pueden ayudar a tus empleados a obtener información valiosa sobre su comportamiento consciente e inconsciente.

71 - Programa de Coach Universitario

Ayuda a los empleados a conocer el proceso de admisión y el proceso de financiamiento de la universidad de sus hijos, dándoles acceso a un programa de Coach Universitario.

72 - Formación sobre conciencia LGBT

Al igual que la formación sobre diversidad, la amabilidad y la comprensión son fundamentales en el lugar de trabajo, la educación y la conciencia pueden ayudar a fomentar la aceptación y la inclusión.

73 - Donaciones caritativas

Respalda las causas sociales y las organizaciones benéficas, y establece una misión y cultura de ayudar a los demás en la oficina para alcanzar las metas relacionadas con estas organizaciones.

74 - Oportunidades de voluntariado en la oficina

Ya sea un programa de tutoría o una clase virtual impartida por webcam, existen innumerables oportunidades de voluntariado donde pueden ayudar desde la oficina.

75 - Oportunidades de voluntariado fuera de la oficina

Intenta que tus empleados se involucren con alguna causa al ofrecerles información sobre cómo asociarse a grupos de voluntariado para apoyar movimientos sociales y ambientales.

76 - Días libres extra para obras de caridad

Sus empleados están ocupados. Quizás quieren ser voluntarios pero no pueden encontrar el tiempo. Ofrecer días libres pagados especiales para obras de caridad puede darles el tiempo (y la motivación) para hacer voluntariados y otras acciones positivas.

77 - Actividades mensuales del equipo

¿Quieres formar vínculos más fuertes entre tus empleados? Involúcralos en actividades de equipo que no sean de trabajo para ayudarlos a conocerse fuera de la oficina.

78 - Oficinas pet-frienfly

Permitir que las mascotas acompañen a tus colaboradores a la oficina puede aportar alegría y relajación a la jornada laboral, fortaleciendo el bienestar y la convivencia entre el equipo.

Para que la experiencia sea positiva e inclusiva, es importante establecer lineamientos claros y garantizar la comodidad de todas las personas.

79 - Viernes de trabajo remoto

Todo el mundo sabe que el viernes es el día más motivador de la semana. Trabajar desde casa los viernes y tener menos reuniones puede significar tiempo para enfocarse en proyectos complejos, preparar informes u organizar la próxima semana.

80 - Charlas de liderazgo

Todos tenemos que comer. ¿Por qué no ofrecer un almuerzo más experimental con alguna charla sobre liderazgo? Es una manera fantástica de mantener a los empleados involucrados, aprenden algo nuevo... y mientras comen bien.

81 - Media jornada al fin de mes

Cada último día del mes, los empleados estarán más cansados y menos concentrados. Establecer una jornada laboral reducida durante todos los últimos viernes del mes les permitirá más flexibilidad para que disfruten de su tiempo libre.

82 - Día libre por Cumpleaños

Que te regalen un pastel en la oficina en tu cumpleaños es bonito pero, pasar el día haciendo lo que quieras y que te paguen es aún mejor. El día libre para los cumpleañeros es un beneficio muy valioso que muestra a tus empleados cuánto los aprecias.

83 - Periodos sabáticos remunerados

El agotamiento de los trabajadores es real. Si quieres retener a los empleados a veces debes dejar que pasen un tiempo descubriendo sus pasiones, como por ejemplo: enseñar yoga como voluntario en otro país, estudiar otra carrera o probar otro tipo de trabajo. Se ha demostrado que los periodos sabáticos disminuyen el estrés y aumentan la satisfacción con la vida.

84 - Horario flexible y libre

Al igual que los días libres ilimitados, si tu empresa cree en sólo "hacer el trabajo" no necesita estrictamente un horario. Puedes ofrecer horario flexible. Dar la oportunidad y la libertad a los empleados de trabajar cuando son más productivos reducirá el estrés y aumentará la satisfacción laboral.

85 - Semana laboral de 4 días

Estudios demuestran que trabajar un día menos a la semana aumenta un 40% la productividad de los trabajadores, una semana laboral de 4 días permite a los empleados concentrarse más mientras trabajan y tomar más tiempo para relajarse y descansar cuando no lo están.

86 - Programa de media jornada para padres primerizos

Permitir a los padres trabajar un horario de media jornada para que puedan disfrutar de sus hijos es una excelente manera de mantenerlos felices y aumentar la retención.

87 - Código de vestimenta "casual"

Ofrecer a tus empleados la oportunidad de vestir con ropa ligera a diario hace que se sientan más felices y cómodos durante sus horas en la oficina.

88 - Programa de "implant"

Ofrece desde los boletos de avión, tren y alojamiento para que un empleado y un invitado visiten la oficina de otra compañía y brinden su experiencia allí durante una semana. Es una excelente manera de aprender de otros equipos, desarrollar nuevas habilidades e incluso practicar diferentes idiomas.

89 - Salas de juego

¿Quieres jugar futbolito? ¿Ping pong? Una sala de juegos es una excelente zona social para disminuir el estrés en cualquier oficina.

90 - Reuniones de equipos externos

Esta es una buena oportunidad para permitir a los empleados despejarse de su ambiente de trabajo por un día o una semana y tener discusiones significativas sobre la estrategia y el futuro de la organización con otros equipos.

91 - Día de disfraces

Parecerá una tontería. Pero vestirse para Día de Muertos u otro día festivo puede traer una diversión intangible al lugar de trabajo, especialmente si hay premios para los mejores disfraces.

92 - Happy hours regulares

Organizar happy hours de forma regular, ya sea semanal o mensualmente, crea espacios para conversaciones informales fuera de la presión laboral. Ya sea en la oficina o en un espacio externo, estos encuentros fomentan la conexión entre el equipo.

La clave está en la constancia y la inclusión, para que toda la empresa los espere con entusiasmo.

93 - Intercambio con otros equipos

Envía a tus empleados a formar parte de otro equipo dentro de tu empresa desde un día hasta una semana. Esto no solo servirá como plataforma para aprender nuevas habilidades, sino que también les brindará información valiosa sobre la estructura corporativa y las operaciones de un equipo completamente diferente.

94 - Día de "Bienvenidos hijos"

Es un excelente ejercicio de construcción de relaciones entre compañeros de trabajo y familias. Además, así los hijos de los empleados pueden ver donde trabajan sus padres y establecer una relación de amistad entre ellos.

95 - Fiestas familiares

No hay nada como alquilar un local para organizar una fiesta exclusiva los empleados. Pero también sería divertido poder invitar a la familia del empleado. Así es muy probable que se produzca una mejor participación y más vinculación en todos los ámbitos.

96 - Barista o cafetería en la oficina

Los empleados pueden pasar mucho tiempo fuera de la oficina tomando café o despejándose. Tener una cafetería o barista en la oficina no solo será un placer para sus carteras; también les hará ahorrar tiempo.

97 - Platos preparados y refrigerios

Al igual que es bueno tener una cafetería en la oficina, la opción de tener platos preparados para el almuerzo significa comodidad, ahorro y despreocupación.

98 - Tragos gratis después de las 18 horas

Unas cervezas frías después de un largo día de trabajo puede ser un muy necesario para crear nuevos vínculos durante happy hour.

99 - Entrega de comida gratis

Para ahorrarle tiempo a tus empleados de ir a recoger su comida, ofrecer entrega de comida gratis es un plus.
La empresa puede cubrir los gastos para que puedan pasar más tiempo siendo productivos.

100 - Entrega de compras o pedidos

Cuando trabajas de nueve a seis (...o siete), no queda mucho tiempo para ir a hacer las compras al mercado.

La posibilidad de entrega de pedidos del super en la oficina puede ser una gran ventaja para que tus empleados aprovechen su tiempo libre al salir de trabajar.